ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2025–2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ 5-6 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 4 группы:

1. **Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа №№ 1-15,** при выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, неподходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа:

г

в

б

а

1.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Правильный ответ оценивается в 1,0 балл, неправильный – 0 баллов.

1. **Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание №№ 16-18.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильный ответ оценивается в 2,0 балла, неправильный – 0 баллов.
2. **Задание на соответствие (сопоставление) понятий и определений № 19**, в котором необходимо установить соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 балла, неправильная – 0 баллов. Полноценное выполнение задания оценивается в 2,0 балла.

**IV.Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20**

Каждое верно описанное изображение оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов. Полноценное выполнение задания оценивается в 4,0 балла

**Время выполнения всех заданий – 45 минут.**

**Максимальное количество баллов: 27 баллов.**

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. **Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный.**

После выполнения теоретико-методического задания бланк вопросов, бланк ответов сдаются организатору в аудитории.

Если у Вас остались вопросы, обратитесь к организатору в аудитории, подняв руку.

***Желаем успеха!***

1. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

**1. Где праздновались Античные Олимпийские игры?**

а) у подножия горы Олимп;

б) в местности, называемой Олимпией;

в)в Афинах;

г) в Риме.

**2. Кто имел право участвовать в Олимпийских играх в Древней Греции?**

а) египтяне;

б) римляне;

в) варвары;

г) эллины.

**3. Кто стал первым российским олимпийским чемпионом на IV Играх  
в Лондоне в 1908 году?**

а) фигурист Николай Панин-Коломенкин;

б) борец Александр Карелин;

в) лыжница Лариса Лазутина;

г) боксер Евгений Тищенко.

**4. В каком городе в 1980 году впервые в России проводились XXII летние Олимпийские игры?**

а) Санкт-Петербург;

б) Казань;

в) Москва;

г) Сочи.

**5. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?**

а) баскетбол;

б) волейбол;

в) гандбол;

г) регби.

**6. Что неизбежно влияет на функциональные свойства зрительного аппарата?**

а) чтение лежа;

б) дефицит движения;

в) плохое освещение;

г) все выше перечисленное.

**7. Какое из перечисленных положений направлено на развитие способности сохранять равновесие?**

а) основная стойка;

б) стойка на одной ноге;

в) упор присев;

г) упор лёжа.

**8. В каком случае применяется способ выполнения упражнения «лесенкой»?**

а) при спуске с горы на лыжах;

б) при торможении на лыжах;

в) при подъёме в гору на лыжах;

г) при поворотах на лыжах;

**9. Какой из перечисленных видов спорта относится к игровым?**

а) кёрлинг;

б) скелетон;

в) фехтование;

г) шорт-трек.

**10. Как называется прыжок, выполняемый через «коня»?**

а) прыжок в длину;

б) прыжок в высоту;

в) тройной прыжок;

г) опорный прыжок.

**11. При воспитании какого физического качества используются отжимания, подтягивания и приседания?**

а) быстрота;

б) сила;

в) гибкость;

г) ловкость.

**12. В каком виде спорта мяч имеет наименьший размер?**

а) волейбол;

б) настольный теннис;

в) теннис;

г) баскетбол.

**13. Можно ли в гандболе** **контактировать с мячом ногой ниже колена за исключением случая, когда мяч брошен соперником в ногу игрока?**

а) нельзя;

б) можно;

в) иногда можно;

г) только при вводе мяча в игру.

**14. В каком испытании комплекса ГТО оценивают общее количество повторений?**

а) плавание;

б) прыжок в длину;

в) челночный бег 3х10 м.;

г) подтягивание.

**15. В каком виде спорта победа иногда присуждается после того, как судья досчитает до десяти?**

а) плавание;

б) легкая атлетика;

в) стендовая стрельба;

г) бокс.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

**16.** Командная игра с мячом (6 полевых игроков и вратарь в каждой команде), цель которой – как можно больше раз забросить мяч руками в ворота соперника в установленное время называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**17.**Человек, занимающийся избранным видом спорта и выступающий на спортивных соревнованиях, – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**18.** Командная спортивная игра на льду, в которой игроки, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить ее в ворота соперника – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

III. Задание «на соответствие» (соотнесение понятий и определений).

**19.** Для реализации плана физического самовоспитания используют методы самовоздействия, направленные на совершенствование личности.

Установите соответствие между понятием и определением метода самовоздействия, запишите ответ в бланк ответов.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Буква | Понятие | № | Определение |
| А | Самокритика | 1 | способность радоваться своим положительным качествам и получать от этого удовольствие. |
| Б | Самоконтроль | 2 | способность сохранять спокойствие и выдержку в трудных и стрессовых ситуациях. |
| В | Самообладание | 3 | **способность оценивать и анализировать свои поступки, поведение, мысли и чувства.** |
| Г | Самоодобрение | 4 | способность следить за намеченной программой действий и контролировать её в соответствии с поставленными задачами, достижениями. |

**IV. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).**

20. Как называются в гимнастике изображенные на рисунках стойки?

Ответы запишите в бланк ответа.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **9. 3. 2. 1. Часть Е. Задания с графическими изображениями двигательных дейс...** | **9. 3. 2. 1. Часть Е. Задания с графическими изображениями двигательных дейс...** | **9. 3. 2. 1. Часть Е. Задания с графическими изображениями двигательных дейс...** | **9. 3. 2. 1. Часть Е. Задания с графическими изображениями двигательных дейс...** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |

**Ф.И.О.** (полностью)**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шифр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Линия отрыва - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

**Шифр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Бланк ответа**

1. **Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| «а» | «б» | «в» | «г» |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| «а» | «б» | «в» | «г» |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |

1. **Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ вопроса** | **Ответ** |
| 16 |  |
| 17 |  |
| 18 |  |

1. **Задание «на соответствие» № 19**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Цифры |  |  |  |  |
| Буквы |  |  |  |  |

**IV. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20**

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Оценка (слагаемые и сумма баллов)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подписи и ФИО членов жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_